



Itchi-go

Japanse acupunctuur
moxa

De La Reyweg 12
2571 GC Den Haag
06-43139217

www.itchi-go.nl info@itchi-go.nl

Geachte heer/mevrouw,

Fijn dat u vertrouwen in ons stelt. Wij doen ons uiterste best om u de beste behandeling te geven die we kunnen bieden.

Onze belofte: geen enkele behandelaar, arts of therapeut kan ooit beloven dat een therapie of medicijn in uw geval inderdaad zal helpen, dat is echt onmogelijk. Wij doen dat dus ook niet. Maar we beloven wel twee andere belangrijke dingen:

- 1) *We zullen ons uiterste best doen om u goed te helpen*
- 2) *We liegen niet.* Ofwel: natuurlijk kunnen we ons vergissen en we kunnen fouten maken, maar we zeggen geen dingen waarvan we weten dat die niet waar zijn.

Een paar belangrijke punten:

- Traditionele Chinese Geneeskunde (acupunctuur) is een proces waarbij we de gezondheid van de hele mens verbeteren. Dat betekent dat we altijd uw gehele gestel betrekken in de diagnose en behandeling. Soms kan het wat vreemd lijken, als er veel aandacht wordt besteed aan een deel van het lichaam waar u niet direct klachten hebt, maar dat wel belangrijk blijkt.
- We bouwen stap voor stap op. Soms gaat het een paar behandelingen heel goed, dan weer iets minder. Dit is een normaal onderdeel van het proces; juist omdat we het gehele lichaam (en de geest) tegelijk behandelen. Een tuin waar onkruid gewied wordt, en waarin verdorde plekken zijn, is ook niet in een keer klaar, maar heeft zijn tijd nodig om te herstellen. Het is meestal niet realistisch te verwachten dat een klacht die al lang aanwezig is in een keer verdwijnt.
- Een van de meest gestelde vragen is hoeveel behandelingen nodig zijn. Dit is heel moeilijk te zeggen, het verschilt per persoon. Voor de meeste klachten kunnen we na een keer of 4 behandelen overleggen of het zinvol lijkt om door te gaan of niet. Soms zijn er wel 10 of 20 behandelingen nodig voordat er een plateau bereikt is. Vergelijk het met een antibiotica-kuur: daarbij is het ook niet voldoende dat men 1 pilletje neemt, maar is het beter een hele kuur te nemen. Maar u mag natuurlijk ook 1 keer komen, en kijken hoe dat voor u uitpakt.
- De beslissing of u door wilt gaan met een behandeling ligt altijd bij u. Wij zijn er om u te ondersteunen, maar u heeft de regie over uw eigen gezondheid.
- Als we, op grond van onze ervaring, denken dat behandeling in uw geval geen of weinig zin heeft, of uw verwachtingen niet overeenkomen met wat wij kunnen bieden, dan zijn we daar zo eerlijk en open mogelijk over. We gaan u niet aan het lijntje houden. Echter, u heeft zelf ook een stukje verantwoordelijkheid om aan te geven dat u nog verder ondersteuning van uw gezondheid kunt gebruiken en een nieuwe afspraak wilt maken.
- Bijwerkingen: wat het meest voorkomt, is een kleine bloeditstorting ("blauwe plek") of wat pijn op de plek waar een naald gezeten heeft; dit gaat vanzelf over. Soms ontstaat een klein blaartje op de plek waar met moxa behandeld is. Houd dit schoon en droog (losjes een pleister erop), dan geneest het het beste.
Een enkele keer verergeren klachten voordat ze beter worden, of krijgt een patiënt last van vermoeidheid. Meestal ontstaat dit door spanningen die loskomen en vergiften die vrijkomen. Drinkt u genoeg water en neemt u voldoende rust om dit gemakkelijker te maken. Een behandeling met acupunctuur lijkt soms heel zacht, maar binnen in het lichaam kan er veel in gang gezet worden.
- Juist omdat we de gehele mens behandelen, willen we benadrukken dat uw levensstijl een belangrijke factor is in uw gezondheid. Als u voortdurend veel stress hebt, of een dieet dat verbeterd zou moeten worden, kan acupunctuur u waarschijnlijk wel helpen, maar slechts in beperkte mate zolang de overige omstandigheden niet veranderen.

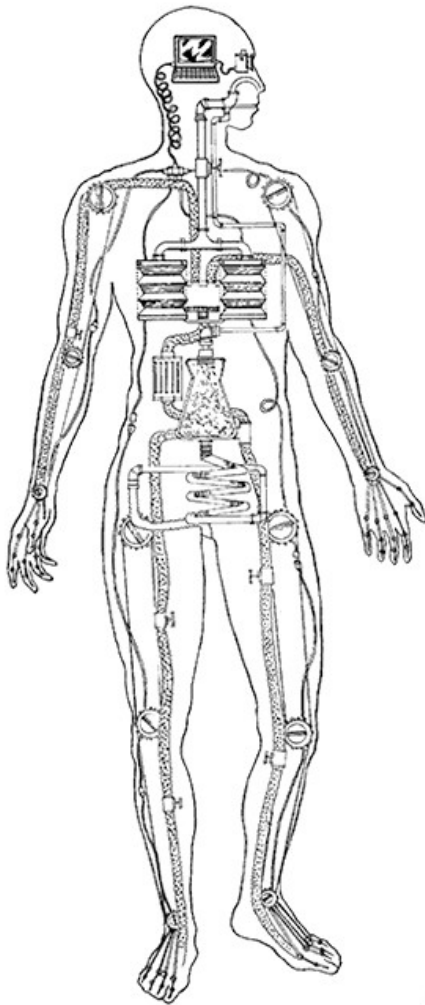
- Om u beter van dienst te zijn, is het voor ons heel behulpzaam, als u een paar dagen na de behandeling even laat weten hoe het gaat. Dan weten wij of en hoe we de behandeling moeten bijstellen.

Chinese Geneeskunde is geen magische therapie, geen “energetische geneeswijze”, geen religie of leer, en er zijn geen onzichtbare energie meridianen.

Acupunctuur werkt door een aantal belangrijke factoren te verbeteren:

- 1) De toevoer van zuurstof in het lichaam (qi)
- 2) De doorstroming van bloed in het lichaam (xue)
- 3) De gezondheid van de bloedvaten (xue mai)
- 4) De gezondheid van de organen (zhang fu)
- 5) De gezondheid van het zenuwstelsel (jingmai)

Moderne Industriële Geneeswijzen:
het lichaam als een machine



Traditionele Chinese Geneeskunde:
het lichaam als een tuin



Als u vragen heeft, dan mag u altijd contact opnemen.